

LE « SPORT ENTREPRISES » AVEC LE SGSCB





SPORT ENTREPRISES

Le club de st Gély st Clément Badminton
vous propose 3 créneaux Sport Entreprises
toutes les semaines, de septembre à juin
pour moins d'1€ /heure !







lundi	12h-14h	jeu libre	halle des Sports "des Verriès" ST GELY DU FESC
jeudi	12h-14h	séance encadrée par notre salarié DEJEPS	
dimanche	10h-12h	jeu libre	salle "Gérard Saumade" ST CLEMENT DE RIVIERE

☆ 140€ /personne pour l'année incluant la licence, la possibilité
de participer aux 3 créneaux, assurance, volants et
prêt de matériel si besoin :)

Le Club du St Gély St Clément Badminton
a été créé en 2005 par Patrick T.

Il se situe sur le territoire du
Pic St Loup, et son activité impacte
plus précisément 3 communes:
St Gély du Fesc, St Clément de Rivière
et les Matelles.

Avec plus de 190 licenciés, dont 70 jeunes,
ce club phare du nord de Montpellier
veut élargir son offre de pratique.

Notre association a pour projet d'être
un acteur essentiel dans le sport pour
le faire découvrir au plus grand nombre
et que tous les publics puissent pratiquer
ce sport.

- ✓ ESPRIT D'EQUIPE
- ✓ CHALLENGE
- ✓ BONNE HUMEUR!



RENSEIGNEMENTS auprès de notre salarié Théo DULUC
tduluc2611@gmail.com 06 69 53 00 63



Les intérêts du « sport entreprise »

Les activités sportives en entreprise sont bénéfiques pour les salariés et les entreprises.

En effet, la pratique d'une activité physique au travail leur permet **d'éviter le stress**, de **créer du lien** avec ses collègues et d'entretenir une **bonne hygiène de vie**.

- Moins de stress au travail est corrélé avec une **hausse de la productivité**.
- Cette opportunité crée également un **sentiment d'appartenance** plus fort à votre entreprise.
- La pratique sportive **réduit les problèmes de santé et donc l'absentéisme**.

Pourquoi choisir le badminton ?

Le badminton est un sport accessible et quelques heures suffisent pour échanger et s'amuser.

L'aspect ludique recherché est très vite accessible.

Ces deux points font que, très vite, on se déplace sur le terrain avec la ferme intention de renvoyer le volant. Ces efforts, amenés par le jeu et l'envie de s'amuser, font du badminton un des sports les plus sollicitant énergétiquement. Il est donc parfait pour **se dépenser en s'amusant**, et donc garder son corps en bonne santé.

En plus de cette dépense physique, on notera les bienfaits au niveau cardiaque avec des efforts brefs mais intenses, que l'on va répéter plusieurs fois durant les matches.

Très vite, les notions de tactiques et de stratégies font leur apparition, permettant une immersion totale dans notre sport et une liberté de choix sans limite.

Si l'échauffement est adapté, le badminton est une activité où le risque de blessure est minime. Par contre, vous n'échapperez pas aux courbatures après les premières séances !

Enfin, tout le travail de dissociation/coordination fait du badminton un **sport complet**, surtout si l'on ajoute la notion visuelle avec le volant. Ce sport vous permettra d'augmenter votre équilibre, votre endurance mais aussi la concentration.

En définitive, le badminton est un sport ludique, accessible, permettant de rester en forme physique et mentale. L'un des meilleur moyen de décompresser sur la pause méridienne pour être efficace l'après-midi au travail.





Un CLUB pour vous accueillir : Qui sommes-nous ?

Le Club du Saint-Gély Saint-Clément Badminton a été créé en 2005 par Patrick T.

Il se situe sur le territoire du Pic Saint Loup. Son activité impacte plus précisément trois communes : Saint Gély du Fesc, Saint Clément de Rivière et les Matelles.

Fort de plus de **190 licenciés**, dont **70 jeunes**, ce club phare du nord de Montpellier veut diversifier son offre de pratique. Notre association a pour projet d'être un acteur essentiel dans le sport local, pour le faire découvrir au plus grand nombre et que tous les publics puissent pratiquer notre sport.

C'est donc tout naturellement que le projet de créneaux dédiés au « sport entreprises » a vu le jour pour la rentrée 2023-2024, car le bien-être au travail est un sujet important pour nos joueurs, bénévoles et dirigeants.

L'offre proposée

Nous vous proposons donc **3 créneaux dédiés** aux pratiquants « sport entreprises ». Sur les lundis et dimanches, un joueur du club sera présent pour ouvrir et fermer le gymnase, mais aussi pour vous prêter du matériel si besoin.

Le jeudi, la séance sera encadrée par notre salarié, titulaire d'un DEJEPS Badminton (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport), qui aura pour but de vous donner les clés pour prendre du plaisir en jouant au badminton, renforcer l'esprit d'équipe et **progresser dans la bonne humeur**.

Le tarif proposé est de **140€ par personne**, licence incluse, en plus de la possibilité de venir sur les trois créneaux ci-dessus, mais aussi l'assurance fédérale, les volants et le prêt de matériel. Étant ouvert de Septembre à Juin, cela vous coûtera **moins d'1€ par heure de pratique**, dont 70h encadrées par un professionnel !

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX POUR VENIR TAPER DANS LE VOLANT LE MIDI !

SPORT ENTREPRISES

Le club de st Gély st Clément Badminton vous propose 3 créneaux Sport Entreprises toutes les semaines, de septembre à juin pour moins d'1€ /heure !

lundi	12h-14h	jeu libre	halle des Sports "des Verriès" ST GELY DU FESC
jeudi	12h-14h	séance encadrée par notre salarié DEJEPS	
dimanche	10h-12h	jeu libre	salle "Gérard Saumade" ST CLEMENT DE RIVIERE

✳️ **140€ /personne pour l'année** incluant la licence, la possibilité de participer aux 3 créneaux, assurance, volants et prêt de matériel si besoin :)

Le Club du St Gély St Clément Badminton a été créé en 2005 par Patrick T.

Il se situe sur le territoire du Pic St Loup, et son activité impacte plus précisément 3 communes: St Gély du Fesc, St Clément de Rivière et les Matelles.

Avec plus de 190 licenciés, dont 70 jeunes, ce club phare du nord de Montpellier veut élargir son offre de pratique.

Notre association a pour projet d'être un acteur essentiel dans le sport pour le faire découvrir au plus grand nombre et que tous les publics puissent pratiquer ce sport.

✓ ESPRIT D'EQUIPE
✓ CHALLENGE
✓ BONNE HUMEUR !

RENSEIGNEMENTS auprès de notre salarié Théo DULUC
tduluc2611@gmail.com 06 69 53 00 63